

муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Муниципального образования  
город Ирбит «Средняя общеобразовательная школа № 10»

Принято  
Педагогическим советом МАОУ «Школа  
№10»,  
Протокол № 6 от 31.05.2018 г.  
Согласовано с Советом обучающихся  
МАОУ «Школа №10»,  
17.05.2018 г., протокол № 4.  
Согласовано с Советом родителей МАОУ  
«Школа №10»,  
17.05.2018 г., протокол №3.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МАОУ «Школа № 10»  
*Е.В. Исслентьева*  
« 01 » *июня* 2018 г.  
Приказ от 01.06.2018 г. № 49-ОД/2



## Положение о режиме занятий обучающихся

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся МАОУ «Школа №10» (далее – школа) разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 29.12.2010 № 189, уставом школы, иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Положение о режиме занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

### 2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается с понедельника следующей за выходным днем недели.

2.3. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти - для учащихся 1-9 классов, полугодия – для учащихся 10, 11 классов. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Продолжительность каникул в течение учебного года – не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

Обучение по индивидуальным учебным планам осуществляется по заявлению родителей (законных представителей). Содержание образования и условия организации обучения и

воспитания обучающихся с ограниченными возможностями здоровья определяются адаптированной образовательной программой, а для инвалидов также в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида. Адаптированная образовательная программа разрабатывается с учетом требований федеральных государственных образовательных стандартов в отношении образования лиц с ограниченными возможностями здоровья, либо специальных федеральных государственных образовательных программах.

В соответствии с нормативными правовыми актами Российской Федерации проводятся учебные сборы с обучающимися 10 классов в конце учебного года (май или июнь). Продолжительность учебных сборов составляет 5 дней (40 учебных часов). Конкретные сроки проведения сборов устанавливаются Учредителем по согласованию с военным комиссариатом. В процессе освоения общеобразовательных программ обучающимся предоставляются каникулы, сроки начала и окончания каникул определяются Учреждением самостоятельно. Для обучающихся в первых классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.

### 3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

– по пятидневной учебной неделе в 1–11-х классах;

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 1–11-х классах составляет 40 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки.

Ступенчатый режим – последовательное наращивание продолжительности уроков и их количества в течение дня. Ступенчатый режим регламентирует пункт 10.10 СанПиН 2.4.2.2821-10. Ступенчатый режим обучения первоклассников заключается в том, что:

- в сентябре, октябре проводится по 3 урока в день по 35 минут каждый;
- в ноябре–декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый;
- в январе–мае – по 4 урока в день по 40 минут каждый.

В середине учебного дня для первоклассников сентябре – декабре организуется динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

Обучение в первых классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашнего задания.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков – 8.30, окончание уроков не позднее 14.50.

Продолжительность перемен устанавливается с учетом п. 10.12 СанПиН 2.4.2.2821-10, а также с учетом времени, необходимого для активного отдыха (не менее 10 минут) и питания (не менее 20 минут). Требования к продолжительности перемен представлены. Между началом факультативных и кружковых занятий и последним уроком перерыв составляет не менее 45 минут.

Продолжительность учебной недели для 1-11 классов 5 дней.

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

Урок	Сентябрь – декабрь	Январь – март
1	8.30 – 9.05	8.30 – 9.10
2	9.25 – 10.00	9.30 – 10.10
3	10.40 – 11.15	10.30 – 11.10
4	11.35 – 12.10	11.30 – 12.10

3.5. Расписание звонков для 2–11-х классов:

Урок	Сентябрь - май
1	8.30 – 9.10

2	9.30 – 10.10
3	10.30 – 11.10
4	11.30 – 12.10
5	12.30 – 13.10
6	12.20 – 14.00
7	14.10 – 14.50

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.7 Основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности. Общий объем нагрузки и максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не превышает требований, установленных в таблице № 3 СанПиН 2.4.2.2821-10.

#### **4. Особенности организации образовательного процесса**

4.1. При проведении занятий по иностранному языку на всех уровнях общего образования, по технологии, информатике и информационно-коммуникационным технологиям (на уровне основного общего и среднего общего образования), по физической культуре (на уровне среднего общего образования) допускается деление класса на группы. Во время проведения практических и лабораторных занятий по физике и химии (на уровнях основного общего и среднего общего образования), допускается деление класса на две группы.

4.2. Педагогические работники обеспечивают 60–80 процентов плотности учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам, не менее 70 процентов – моторной плотности на занятиях физической культурой.

4.3. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3-х классах – 1,5 ч, в 4–5-х классах – 2 ч, в 6–8-х классах – 2,5 ч, в 9–11-х классах – 3,5 ч. Домашние задания в 1-м классе не задаются.

#### **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Режим работы занятий по внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, занятий по дополнительному образованию устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.